

Verschillende lagen in de mens

Laag	Wat je in die laag kunt vinden	Betekenis	Chakra
Atma	Purusha	Puur bewustzijn	
	Prakriti	Meest subtiele vorm van energie	
	Mahat	Universele geest	
Karana Sharira (Oorzakelijk lichaam)	Ahamkara	Ik-maker	Sahasrara (duizendbladige lotus centrum)
	Citta	Individuele stukje Mahat	
Sukhsma Sharira (Subtiel lichaam)	Buddhi	Intellect en intuïtie	Ajna (derde oog)
	Manas	Dagelijkse geest, geconditioneerde geest	
Sthula Sharira – Pranamaya Kosha (Grofstoffelijke lichaam – energieschil)	Gyanendriyas	5 krachten van opname informatie	Vishuddhi (ethercentrum) Anahata (lucht/hartcentrum) Manipura (vuurcentrum) Svadhithana (watercentrum) Muladhara (aardecentrum)
	Karmendriyas	5 krachten van handeling	
	Tanmatras	Energetische oorsprong van materie	
Sthula Sharira – Annamaya Kosha (Grofstoffelijke lichaam – voedselschil)	Pancha Mahabhutas, 5 Fysieke organen van waarneming, 5 Fysieke organen van handeling,	5 toestanden van materie	